



ROMÂNIA  
UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

Str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1, 400084 Cluj-Napoca  
Tel. (00) 40 - 264 - 40.53.00\*; 40.53.01; 40.53.02 ; 40.53.22

Fax: 40 - 264 - 59.19.06

E-mail: [staff@staff.ubbcluj.ro](mailto:staff@staff.ubbcluj.ro)

RECTORATUL

## Universitatea Babeș-Bolyai Competiția Excelenței 2010

### Dosar individual

**Notă: Toate datele se referă la perioada 2005-2009**

Nume, prenume, grad did.	SANDOR IOSIF, CONFERENȚIAR DOCTOR
Facultatea, Catedra	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, DISCIPLINELE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
Domeniul științific	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Adresa paginii web personale	
Adresa e-mail	iosif_sandor@yahoo.com

### Criteriaul I – Output

#### 1. Articole științifice publicate în reviste indexate ISI (cu menționare factorului de impact în cazul celor cotate)

- *Physical activity and sedentary behaviours in youth: Data from the Central- Eastern European countries*, Biddle J.H.S; Soos I; Hamar P; Sandor I; Simonek J; Karsai I; Murdey D.I.; Revista „European Journal of Sport Science” (ISI), 2009; 9(5), 295-301

Acest articol este rodul muncii depuse în cadrul **Proiectului de cercetare „Cross-cultural Extension of Project STIL” (sedentary teenagers, inactive lifestyles)**” (eu fiind cel ce a coordonat și condus cercetările efectuate în România); a fost realizat în colaborare cu colegii din Universitățile Loughborough, Sunderland (Marea Britanie), „Constantin the Philosopher”, Nitra, Slovacia, Semmelweis Budapesta, University of Pecs, Ungaria, De Montfort University UK. Cercetarea noastră are la bază transformările rapide din punct de vedere politic, economic, social și geografic ce se petrec la nivelul societăților țărilor Uniunii Europene; se observă o creștere a sedentarismului și o scădere dramatică a participării populației tinere la desfășurarea activităților fizice și, drept urmare, o deteriorare a sănătății.

#### 2. Articole științifice publicate în ISI proceedings

#### 3. Articole științifice indexate în BDI (din lista CNCSIS)

- **Șandor Iosif**, Baci Alin, *Tenisul de câmp - de la afirmarea valorilor din mediul urban la selecția din mediul rural*, International Conference, „Contemporary Paradigms of Sport science”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, , ISBN 978-973-751-926-9, pag. 448-453. 2008
- Alexei Mircea, Ganea Virgil, Bogdan Vasile, Mureșan Alexandru, **Sandor Iosif**, Pop Horea, Pârv Ionuț, *Cartografierea traseelor turistice montane pentru orientarea cu*

G.P.S., International Conference, „Contemporary Paradigms of Sport science”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-751-926-9, pag. 443-447. 2008,

- Baci Alin, **Şandor Iosif**, Monea Dan, Madotto Roberto Gabriel, *Studiu asupra relației dintre profesia părinților și alegerea sportului practicat de copii*, International Conference, „Contemporary Paradigms of Sport science”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-751-926-9, pag.68-72. 2008,
- Soos, I., Hamar, P., Biddle, S., **Şandor, I.**, Boroş-Balint, I., Szabo, P., *An ecological momentary assessment (EMA) in Transylvania students 'physical activity and sedentary behaviors*, International Conference, „Contemporary Paradigms of Sport science”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-751-926-9, pag. 37-41. 2008,
- **Şandor Iosif**, Paşcan Ioan, Baci Alin, Monea Dan, *The rural environment and the free time activities of the young students*, International Conference, Sport and Quality of Life 2008, Brno, 6<sup>th</sup> – 7<sup>th</sup>, November, ISBN 978-80-210-4716-7, pag. 140. 2008
- Paşcan Ioan, **Şandor Iosif**, Baci Alin, Paşcan Adrian, *The needful skills appropriate the acrobatic exercises and the importance of those give it by the 5<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> class students*, International Conference, Sport and Quality of Life 2008, Brno, 6<sup>th</sup> – 7<sup>th</sup>, November, ISBN 978-80-210-4716-7, pag.114. 2008
- Baci Alin, Deak Grațiela-Flavia, **Şandor Iosif**, Paşcan Ioan, Monea Dan, *The opinions on sport, in general, tennis, in particular, of primary school children : a România – France comparision*, International Conference, Sport and Quality of Life 2008, Brno, ISBN 978-80-210-4716-7, pag. 11. 6<sup>th</sup> – 7<sup>th</sup>, Novembre 2008,
- Paşcan Ioan, **Şandor Iosif**, Paşcan Adrian, *Investigations regarding the methodology of acrobatic gymnastics in school*, Konferencia s medzinarodnou, Sport a zdravie 2008, Nitre, 18-19.09.2008, ISBN 978-80-8094-374-5. 2008
- *An Investigation into Physical Activity and Sedentary behaviors in Transylvanian Students: an Ecological Momentary Assessment*, Soos, I., Hamar, P., Molnar, G., Stuart, B., **Şandor, I.**, “Magyar Sporttudományi Szemle”, 4/ 2008,
- *Studiu privind sedentarismul și participarea tinerilor din Transilvania la activități fizice*, **Iosif Şandor**, Gheorghe Roman, Balint-Boroş Iuliana, Szabo Peter, Gabriela Rusu, Istvan Soos, Stuart Biddle, Pal Hamar, Jaromir Simonek, Revista de educație fizică, sport și științe conexe, Nr. 2/ 2007, Iași, pag.10-13, ISSN 1582-2168.
- Istvan Soos, Stuart Biddle, Pal Hamar, **Iosif Şandor**, Jaromir Simonek, Istvan Karsai, „*Who is more sedentary in East Europe?* ”, 12<sup>th</sup> European Congress of Sport Psychology; Sport & Exercise Psychology Bridges between disciplines and cultures, Halkidiki, Greece, 4-9.09.2007, ISBN 978-960-89923-0-6, pag. 199.
- Soos,I., Biddle, S.,**Şandor, I.**,Roman,Gh., Rusu Flavia, Boroş-Balint, Iuliana, Syabo,P., Hamar, P., *Psichical activity determinants and inactive behaviour in three countries*, The 3<sup>rd</sup> World Congress of Sciences of Physical Activity and Sport, The New European Dimensions, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 11-13.12.2006, ISBN 973-751-318-5, pag.21-22.

- **Șandor, I.**, Rusu, Virginia, Gabriela, Szabo, P., *Determinants Factors for Sportive Selection in the Romanian Environment*, Rev. Studia Universitatis Babeș – Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae, L,2,2005, Cluj-Napoca, ISSN 1453-4223, pag.163-169.

#### **4. Alte articole științifice/capitole publicate în reviste/volume cu referenți (peer-reviewed)**

#### **5. Cărți științifice publicate în edituri internaționale**

#### **6. Cărți științifice publicate în edituri naționale acreditate**

**Sandor I.**, *Sisport Mindenkinék*, Ed. GMI Cluj-Napoca, ISBN 978 - 973 - 88283 - 9-1, 88 pagini, 2008.

**Sandor I.**, *Bevezetés a Sport és Testneveléseméletbe*, Ed. GMI Cluj-Napoca, ISBN 978 - 973 - 88283 -7-7, 120 pagini, 2008

*Activități sportive pentru populația de vârstă adultă* **Roman Gh, Rusu F.**- Coord., Baciu A, Câmpeanu M, **Sandor I**, Santa C. Editura Napoca Star Cluj-Napoca ISBN: 978-973-647-647, 216 pagini, 2008

**Sandor I** *Antrenamentul la altitudine*, Ed Risoprint Cluj-Napoca, ISBN 973-751-063-1, 178 pagini, 2005.

**Sandor I** *Mediul rural din România și performanța sportivă*, Ed Risoprint Cluj-Napoca, ISBN 973-751-065-8, 148 pagini, 2005.

#### **7. Editor de volume publicate în edituri naționale și internaționale**

#### **8. Brevete internaționale**

#### **9. Brevete naționale**

#### **10. Impact tehnologic al brevetelor: resurse financiare extrabugetare atrase în relație cu economia**

#### **11. Realizări artistice naționale și internaționale (Domeniul Arte)**

(Expoziții, spectacole, concerte, publicații, filme, înregistrări)

## **Criteriul II – Prestigiu profesional**

### **1. Citări ale articolelor ISI listate la Criteriul I**

### **2. Alte citări ale lucrărilor listate mai sus**

### **3. Citări în perioada 2005-2009 ale articolelor anterioare anului 2005**

### **4. Distincții, premii și alte recunoașteri naționale și internaționale**

- **DIPLOMA PENTRU CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ** a Universității „Babeș – Bolyai” Cluj-Napoca, decembrie 2009
- **DIPLOMA DE EXCELENȚĂ DIDACTICĂ** a Universității „Babeș – Bolyai” Cluj-Napoca, pentru „**Introducerea de mecanisme de asigurare și de metode noi în pedagogia și metodică învățământului la Universitatea Babeș-Bolyai**”, 13.12.2005

### **5. Studenți naționali atrași (activități de coordonare științifică și didactică)**

- Îndrumare lucrări de licență (număr lucrări susținute) - **20**
- Îndrumare lucrări de disertație (număr lucrări susținute) - **3**
- Doctoranzi (lista nominală a doctoranzilor înmatriculați resp. lista nominală a tezelor susținute)
- Post-doctoranzi (lista nominală)

### **6. Studenți internaționali atrași (activități de coordonare științifică și didactică)**

- Îndrumare lucrări de licență (număr lucrări susținute)
- Îndrumare lucrări de disertație (număr lucrări susținute)
- Doctoranzi (lista nominală a doctoranzilor înmatriculați resp. lista nominală a tezelor susținute)
- Post-doctoranzi (lista nominală)

### **7. Membru în comitetul de redacție la reviste ISI**

### **8. Membru în comitetul de redacție la reviste BDI**

### **9. Participări la programe/granturi de cercetare finanțate din sursă internațională (se menționează și valoarea)**

- **INTECS Network Building: Preparatory Actions for Establishing a Network of International Training and Education Centers for Winter Sports (194733,58 EU)**

### **10. Participări la programe/granturi finanțate din sursă națională (se menționează și valoarea)**

- **Plan de Amenajare a Teritoriului Inter-orasenesc Sinaia-Busteni-Azuga-Predeal-Rasnov-Brasov (286 RON)**

- **Beneficiile activității fizice asupra calității vieții prin prevenirea primară și secundară a unor boli cronice degenerative la populația adultă din municipiul Cluj-Napoca Grant CNCSIS de tip A, nr. 27, cod 1495 (57500 RON)**

**11. Coordonări de programe/granturi finanțate din sursă internațională (se menționează și valoarea)**

**12. Coordonări de programe/granturi finanțate din sursă națională (se menționează și valoarea)**

**13. Profesor invitat la universitati de prestigiu, cu titlu oficial**

Visiting Professor (18.01.2005-18.06.2005) - Plymouth State University, Plymouth, New Hampshire, USA.

**14. Membru în comisii profesionale relevante, cu titlu oficial**

**15. Conferințe invitate internaționale**

**16. Membru în comitete de organizare sau științifice ale unor conferințe internaționale**

- International Conference, „**Contemporary Paradigms of Sport science**”, Cluj-Napoca, 14-15 November 2008
- Comisia de organizare al celui de-al 3-lea Congres Mondial al Științei Activităților Fizice și Sportului „**New European Dimensions of Sciences of Physical Activity and Sport**” (2006);

### **III. Realizare remarcabilă**

Activitatea de cercetare, diversificată, conform cu disciplinele predate în cadrul Facultății de educație Fizică și Sport, s-a concretizat, pe lângă publicarea de articole în diferite reviste sau în volume ale unor manifestări științifice, în participarea la Proiecte și Granturi de cercetare.

Activitatea de cercetare științifică pe care o desfășor este un corolar al asimilării tehnicilor de muncă intelectuală necesare autoinstruirii. Am participat activ și intens la activități de cercetare în conformitate cu cerințele impuse de strategia națională de dezvoltare a cercetării științifice. Participarea la diferite proiecte de cercetare m-au ajutat să pun în practică abordările existente în țările cu tradiție în acest domeniu, adaptându-le la specificul condițiilor sociale și economice din țara noastră prin valorificarea activităților tradiționale, dar și implementarea unora mai puțin practicate până acum.

Data: 20.03.2010

Semnătura:

**Certific validitatea datelor prezentate**

Sef de catedră,