



ROMÂNIA
UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
Str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1, 400084 Cluj-Napoca
Tel. (00) 40 - 264 - 40.53.00*; 40.53.01; 40.53.02 ; 40.53.22
Fax: 40 - 264 - 59.19.06
E-mail: staff@staff.ubbcluj.ro

RECTORATUL

Universitatea Babeș-Bolyai Competiția Excelenței 2010

Dosar Grup de Cercetare

Notă: Toate datele se referă la perioada 2005-2009

A. Grupul de cercetare

Numele grupului de cercetare	INSTITUL INTERNAȚIONAL DE STUDII AVANSATE DE PSIHOTERAPIE ȘI SĂNĂTATE MENTALĂ APLICATĂ (INTERNATIONAL INSTITUTE FOR THE ADVANCED STUDY OF PSYCHOTHERAPY AND APPLIED MENTAL HEALTH)
Persoana de contact (nume, prenume, grad didactic)	DAVID DANIEL, PROF. UNIV. DR.
Domeniul științific	
Adresa paginii web a grupului	www.psychotherapy.ro
Adresa e-mail a persoanei de contact	danieldavid@psychology.ro
Internaționalizare	Institut înființat în colaborare cu Albert Ellis Institute, New York
Reper național	Acreditat CNCSIS

B. Programul de cercetare al grupului, rezultate preconizate în următorii 2-3 ani

(maximum 1 pagina, în manieră cât mai accesibilă)

Programul de cercetare al Institutului Internațional de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mintală Aplicată include 3 direcții de cercetare: (1) Investigarea mecanismelor schimbării în psihoterapie; (2) Integrarea tehnicilor de realitate virtuală în psihoterapie și (3) Investigarea bazelor neurofiziologice implicate în starea de sănătate și boală psihică.

Prima direcție de cercetare se concentrează acum pe identificarea mecanismelor schimbării a trei forme de psihoterapie cognitiv-comportamentală - terapia rațional emotivă și comportamentală (REBT), terapia cognitivă (CT) și terapia prin acceptare și angajament (ACT). Toate aceste forme de psihoterapie sunt eficiente în tratamentul unor diverse tulburări psihologice (deși suportul empiric al unora este mai substanțial decât al altora), dar fiecare dintre ele explică această eficiență prin mecanisme cognitive diferite (terapia cognitivă prin schimbări la nivelul gândurilor automate negative, terapia rațional emotivă și comportamentală menționează ca și mecanisme credințele iraționale, iar terapia prin acceptare și angajament printr-o serie de mecanisme cognitive cum ar fi acceptarea și evitarea experiențială). Scopul proiectului este de a investiga dacă teoria schimbării propusă de fiecare dintre cele trei tipuri de psihoterapie este, într-

adevăr, fundamentată științific sau dacă mecanismele schimbării sunt, în general, aceleași indiferent de forma de terapie și teoria din spatele acesteia. Acest proiect beneficiază de o finanțare internațională din partea Institutului Albert Ellis New York și este deja în desfășurare, urmărind eficiența și teoria schimbării în cazul pacienților care suferă de tulburare de anxietate generalizată. Rezultatele sunt extrem de relevante pentru teoria și practica psihoterapeutică validată științific.

A doua direcție de cercetare beneficiază de o bază tehnologică impresionantă care tocmai a fost lansată – Platforma de Psihoterapie prin Realitate Virtuală. Acesta este prima din România și printre cele mai avansate din lume conținând cinci laboratoare: 1) Laboratorul de control al stresului; 2) Laboratorul de control al durerii; 3) Laboratorul clasei virtuale; 4) Laboratorul Star Trek Holodeck; 5) Laboratorul DATA (care este axat pe roboterapie, mai exact utilizarea roboților în psihoterapie). În următoarea perioadă, focalizarea noastră în ceea ce privește această direcție de cercetare se axează pe terapia prin realitate virtuală, mai exact pentru evaluarea și tratamentul unor fobii specifice, fobie socială, depresie, stres post-traumatic, ADHD, durere cronică, etc. De asemenea, urmărim construirea de noi programe de realitate virtuală care vor fi, mai apoi, aplicate în terapia diverselor tulburări psihologice. Proiectul de bază, în acest moment, este construirea unui program de realitate virtuală pentru terapia deficitului de atenție și hiperactivității, program care urmează a fi testat într-un studiu clinic controlat.

A treia direcție de cercetare se bazează pe Platforma de Științe Clinice Cognitive, o platformă avansată compusă din două laboratoare: (1) Laboratorul Avansat de RMNf și (2) Laboratorul Avansat de EEG. Cercetările din acest domeniu vizează completarea rezultatelor cercetării de la nivel computațional și algoritmic-reprezentational cu noi rezultate la nivel implementațional care să ne arate cum funcționează psihoterapia la acest nivel (neurobiologic). De asemenea, mecanismele etiopatogenetice implicate în sănătate și boală vor putea fi analizate la nivel implementațional. Odată ce platforma va deveni funcțională, o parte din studiile clinice pe care le vom avea în desfășurare va putea beneficia de un insight suplimentar asupra mecanismelor implicate la nivel neurobiologic. De asemenea, vom proiecta cercetări specifice focalizate pe studierea unor procese psihice considerate fundamentale în mare parte din tulburările psihologice, cum ar fi reglarea emoțională problematică. Vom investiga și folosirea acestor tehnologii în scopuri terapeutice (mai ales pentru probleme psihice rezistente la abordări clasice) cum ar fi neuro-feedbackul sau stimularea magnetică transcranială.

C. Membrii grupului

(Membrii grupului pot fi din catedre/facultăți diferite; o persoană poate face parte dintr-un singur grup, conform opțiunii proprii)

Numele și prenumele, grad did.	Facultatea, Catedra	Semnătura
DANIEL DAVID, prof.univ.dr.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
ALINA RUSU, conf.univ.dr.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
ANCA DOBREAN, conf.univ.dr.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
SEBASTIAN PINTEA, cerc.st. III	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
BIANCA MACAVEI, asist.univ.drd.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și	

	Psihoterapie	
RAMONA MOLDOVAN, asist. univ. drd.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
IOANA CRISTEA, asist.univ.drd.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
OANA GAVITA, cerc. st. drd.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
ADELA MOLDOVAN, asist. cerc. drd.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
RALUCA ANTON, asist. cerc. drd.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	
MADALINA SUCALA, asist. cerc. drd.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie	

D. Se atașază dosarul individual pentru fiecare membru al grupului

Membrii asociați ai Institutului Internațional de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mintală
Aplicată

Numele și prenumele	Afilierea
Dr. David H. Barlow	Boston University, USA
Dr. Aaron T. Beck	Pennsylvania University, USA
Dr. Michael Broder	Albert Ellis Institute, USA
Dr. Frank Dattilio	Harvard Medical School, USA
Dr. Raymond DiGiuseppe	St. John's University, USA
Dr. Thomas Dowd	Kent State University, USA
Dr. Windy Dryden	London University, UK
Dr. Albert Ellis	Albert Ellis Institute, USA

Michael Eysenck	London University, UK
Dr. Arthur Freeman	University of Saint Francis, USA
David Haaga	American University, USA
Steven C. Hayes	University of Nevada, USA
Philip Kendal	Temple University, USA
Irving Kirsch	Plymouth University, UK
Elizabeth Loftus	University of California-Irvine, USA
Scott Lilienfeld	Emory University, USA
Steven Jay Lynn	SUNY at Binghamton, USA
Donald Meichenbaum	Waterloo University, Canada
Emmett Velten	Albert Ellis Institute, USA
Ann Vernon	Albert Ellis Institute, USA
Jeffrey Young	Columbia University, USA

Data:

22.03.2010

Semnătura: