



ROMÂNIA  
**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA**  
Str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1, 400084 Cluj-Napoca  
Tel. (00) 40 - 264 - 40.53.00\*; 40.53.01; 40.53.02 ; 40.53.22  
Fax: 40 - 264 - 59.19.06  
E-mail: [staff@staff.ubbcluj.ro](mailto:staff@staff.ubbcluj.ro)

RECTORATUL

## Universitatea Babeș-Bolyai Competiția Excelenței 2010

### Dosar Grup de Cercetare

**Notă: Toate datele se referă la perioada 2005-2009**

#### A. Grupul de cercetare

Numele grupului de cercetare	<b>CENTRUL „PALESTRA” PENTRU DEZVOLTARE ARMONIOASĂ PRIN ACTIVITĂȚI CORPORALE</b>
Persoana de contact (nume, prenume, grad didactic)	Câmpeanu Melania , Prof. Dr.
Domeniul științific	Educație Fizică și Sport
Adresa paginii web a grupului	
Adresa e-mail a persoanei de contact	Ubbpalestra@yahoo.com

#### B. Programul de cercetare al grupului, rezultate preconizate în următorii 2-3 ani (maximum 1 pagina, în manieră cât mai accesibilă)

#### **Program de servicii: predare, cercetare, practică.**

**Apartenență** : Centrul **PALESTRA** este o structură managerială aflată în subordonarea Rectoratului UBB și își desfășoară activitatea în conformitate cu Charta UBB și prevederile propriului statut. A fost înființat în anul 2006 având misiunea de a oferi comunității activități extracurriculare care să ocupe timpul liber al populației școlare, atragerea populației adulte spre practicarea exercițiilor fizice și socializarea persoanelor senescente într-un mod organizat care să ofere activități sportive adecvate și de grup. Centrul dezvoltă activități de cercetare în domeniul educației fizice și sportului, organizează activități de lifelong learning, și de internaționalizare.

#### **Obiectul de activitate :**

1. formare profesională a adulților,
2. cercetare științifică, publicații științifice și aplicații la granturi naționale și internaționale
3. sprijinirea activităților de educație permanentă,
4. oferirea cadrului organizat de practicare a activităților corporale pentru diferite categorii de vârstă și profesionale din cadrul comunității,
5. școli de vară
6. activități de internaționalizare, de atragere a studenților internaționali în scopul cooperărilor internaționale.
7. abordarea și implementarea unor concepte noi, originale și competitive cu aplicabilitate în practică.
8. promovarea activităților inedite de loisir

9. activități de atrager de fonduri suplimentare universității etc.

Centrul Palestra își propune continuarea și dezvoltarea activităților de:

1. formare profesională a adulților: Continuarea cursului de formare profesională în meseria de tehnician masor, nivel perfecționare, curs autorizat de CNFPA (Comisia Națională de Formare Profesională a Adulților). Formatori autorizați: Melania Câmpeanu Gabriela Făgăraș și Bogdana Mara Câmpeanu.

Nr total de absolvenți până în prezent : 106 adulți

2. cercetare științifică, publicații științifice și aplicații la granturi naționale și internaționale.

- Participare la concursul de granturi CNCSIS și europene.

Activitatea de până acum s-a materializat prin:

- Câștigarea unui concurs de granturi cu finanțare nerambursabile PHARE 2007.

**Melania Câmpeanu, director de grant** Phare/2005/017-553.04.02.01.01.614. 2007.

**Titlul proiectului:** Oportunități de perfecționare și angajare pentru șomeri ca tehnicieni maseuri **Licitație deschisă, Linia de buget Phare/2005/017-553.04.02 durată 1 an , Valoare 38920 euro.**

-Cărți și articole publicate în volume și reviste de specialitate.

### **I. Cărți:**

1. Melania Câmpeanu, F.I.Rusu, *Sport pentru timp liber și sănătate*, Editura NAPOCA STAR Cluj-Napoca, 2008; ISBN 978-973-647-637-2, pg. 184

2. Gh.Roman, F.I.Rusu, A. Baci, Melania Câmpeanu, Ș Iosif, C. Șanta, A. Vădan ; *Activități sportive pentru populația de vârstă adultă*, Editura NAPOCA STAR Cluj-Napoca, 2008; ISBN 978-973-647-617-4, pg. 216

### **II. Articole în reviste BDI**

1. Melania Câmpeanu, Hăisan Angel, Debeurre Ioana, Floș Petronela; *Kin-Ball – o minge gigant și trei echipe în teren* Rev. PALESTRICA MILENIULUI III- CIVILIZATIE SI SPORT, 2008, Vol. IX, 4 (34), clasificată B+indexată BDI, pg. 292, 295.

2.Melania Câmpeanu, A.Hăisan, I.Debeurre, P.Floș; *Korfbal– singurul sport cu adevărat mixt*, Rev. PALESTRICA MILENIULUI III- CIVILIZATIE SI SPORT , 2008 Vol. IX, 1 (31). clasificată B+indexată, pg 26-29.

### **Articole în reviste CNCSIS**

3.Melania Câmpeanu, I.A.Debeurre; *Jocuri inedite de loisir "Petite pelote"-Joc cu mama goala elemente tehnice si pedagogice*; STUDIA UNIVERSITATIS BABES-BOLYAI EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE, 2008, Vol 52,1.pg 176-181.

4.Melania Câmpeanu, N.H. Pop, C.Batali, S.Mușat, I.N.Negru, R. Văidăhăzan, I.A.Debeurre ; *Centrul "Palestra" pentru dezvoltare armonioasă prin activități corporale*, Rev. PALESTRICA MILENIULUI III- CIVILIZATIE SI SPORT , 2007 , Vol.VIII, 3 (29), pg 155-161.

5.Melania Câmpeanu, N.H. Pop, C.Batali, S.Mușat, I.N.Negru, *Palestra – scoala de vara 2006*; STUDIA UNIVERSITATIS BABES-BOLYAI EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE, 2007, Vol 2, pg. 89-92.

### **Articole și studii la manifestări științifice internaționale din străinătate**

6.Melania Câmpeanu, F.I.Rusu, N.Pop, G.F.Deak, *"Palestra"Summer School :a Successfully Implemented Recreational Program*, 10-th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS, October 23-25, 2008 **Bolu- Turkey**, Abant Izzet Baysal University &Sport Sciences Association, Bolu-Turkey, pg 23-26.

7.F.I.Rusu, G.F.Deak, **Melania Câmpeanu**, *THE EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE LIFE QUALITY OF MENOPAUSAL ROMANIAN WOMEN: A STUDY BASED ON MOS SF-36 QUESTIONNAIRE* Annual Conference&Meeting of HEPA Europe, University of Strathclyde **Glasgow, Scotland** , 2008, ISBN 978-45-7896-574-7, pg.78-85.

8. M.A.Baci, F.I.Rusu, I.C. Șanta-Moldovan, **Melania Câmpeanu** , *Romanian teenagers` attitude concerning the sport - a sociological approach*, Sport and Health, 2008, **Nitra, Slovak Republic** , 18-19 septembrie, Edit. UKF PF KTVS, Editor, ISBN 978-80-8094-374-5, BDI, EAN 9788080943745, pg.160-164.

10. F.I.Rusu, G.F.Deak, **Melania Câmpeanu**, *PHYSICAL ACTIVITY LEVELS IN MIDDLE-AGED ROMANIAN WOMEN: A PEDOMETER-BASED STUDY*, Annual Conference&Meeting of

HEPA Europe, University of Strathclyde **Glasgow, Scotland** ,2008, ISBN 978-45-7896-574-7, pg.67-73.

### **Articole/studii la manifestări științifice internaționale din țară BDI, ISBN**

11. Campeanu Melania, Campeanu Bogdana Mara, Debeurre Ioana Andrada, *Istoricul petanque-ului* , „Al II-lea congres internațional de educație fizică și sport” Cluj-Napoca, , RISOPRINT ISBN 973-656-763-x, Editor: Nicolae Oprea, 2004, P. 492-495

12. Campeanu Melania, Campeanu Bogdana Mara, Debeurre Ioana Andrada, *Petanque-ul, un sport o provocare*, , „Al II-lea congres internațional de educație fizică și sport” Cluj-Napoca, , RISOPRINT ISBN 973-656-763-x, Editor: Nicolae Oprea, 2004, P. 496-4

13. Pop Nicolae Horatiu, Batali Florin-Cristian, Campeanu Melania, Musat Simona Dana, Negru Ioan Niculaie, *"PALESTRA" CENTER FOR HARMONIOUS DEVELOPMENT THROUGH PHYSICAL ACTIVITIES, MENEAGEMENT STRUCTURE OF EXTRACURRICULAR ACTIVITIES, UNDER THE SUPERVISION OF THE "BABES-BOLYAI" UNIVERSITY*, The 3rd World Congress of Sciences of Physical Activity and Sport - The New European Dimension, Revista Studia, 2006, P. 45-47

14. Pop Nicolae Horatiu, Batali Florin-Cristian, Campeanu Melania, Musat Simona Dana, Negru Ioan Niculaie, *SUMMER SCHOOL 2006*, The 3rd World Congress of Sciences of Physical Activity and Sport - The New European Dimension, Revista Studia, 2006, P. 47-49

### **Articole/studii la manifestări științifice internaționale din țară CNCSIS, ISBN**

15. Melania Câmpeanu, F. I. Rusu, I.Debeurre, *KIN-BALL - A gigant ball and three teams simultaneously on the field*, International Conference of Physical Activity and Sport Sciences - Contemporary Paradigms of Sport Science, Edit.RISOPRINT, 2008, Editor Gh. POP, ISBN 978-973-751-926-9, Bd. CNCSIS. pg.148-152.

16. Melania Câmpeanu, F. I. Rusu, C.Batali , I.N.Negru, S.Mușat N.H. Pop, *Centrul "Palestra" pentru dezvoltare armonioasă; prin activități corporale structură managerială în cadrul Universității "Babeș-Bolyai" Cluj -Napoca (activitatea 2006-2008)*, International Conference of Physical Activity and Sport Sciences - Contemporary Paradigms of Sport Science, Edit.RISOPRINT, Editor Gh. POP, 2008, ISBN 978-973-751-926-9, Bd. CNCSIS. pg.124-132.

17. Melania Câmpeanu, F. I. Rusu, G.Răducanu, *Evaluarea condiției fizice la elevi și vârstnici, în contextul programului european SPRINT*, International Conference of Physical Activity and Sport Sciences - Contemporary Paradigms of Sport Science, Edit.RISOPRINT, Editor Gh. POP, 2008, ISBN 978-973-751-926-9, Bd. CNCSIS. pg.132-147.

18. M.Cucu, T.Bocu, Melania Câmpeanu, I.Boroș-Balint, *Calitate și eficiență în domeniul activităților corporale*, Sesiunea Internațională de comunicări științifice , București, 5 decembrie 2008 , Vol CD.

3. Sprijinirea activităților de educație permanentă, prin inițierea studenților, masteranților și a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar interesate de domeniul activităților corporale inedite de loisir.

4. Oferirea cadrului organizat de practicare a activităților corporale pentru diferite categorii de vârstă și profesionale din cadrul comunității:  
- **dans de societate:** cursuri pentru adulți și copii nivel începători , avansați și performanță la sala FSEGA, instructor Both Ștefan, student FEFS( în anul 2009 au participat aproximativ 500 adulți și 150 copii)  
- **fitness:** sala FSEGA, instructori Mureșan Radu absolvent FEFS și Petrean Paul student FSEGA (aproximativ 1200 practicanți în anul 2009)  
- **petanque:** adulți între 20 și 78 ani, activități competiționale ; Campionatului de petanque „SOMESUL RECE” ediția a 5-a instructor și organizator Melania Câmpeanu (90 participanți în anul 2009)  
- **sporturi și jocuri inedite de loisir**, în cadrul școlilor de vară.

5. școli de vară între anii 2007- 2009: Școala de vară PALESTRA pentru copii **ediția a 4-a** desfășurată în Parcul Sportiv „Iuliu Hațieganu”, (180 copii, 2009)  
Școala de vară a micilor dansatori **ediția a 2-a** desfășurată la Arcalia.(40 copii, 2009)

**Școala de vară internațională Palestra- Khato, ediția a 3-a** ( 22 studenți belgieni, 2009 )

**Școală de vară internațională „Atletica” prima ediție.**(17 atleți francezi, 2009)

**6. activități de internaționalizare:**

- Schimb de informații și experiență în cadrul **Școlii de vară internațională Palestra- Khato** cu studenții internaționali în scopul organizării și conducerii școlilor de vară pentru copii între 4 și 12 ani, și de promovare a jocurilor inedite de loisir.

- Stagii de pregătire pentru atleți în cadrul **Școlii de vară internațională „Atletica”**.

**8. promovarea activităților inedite de loisir:**

2006-2010- Implementarea noilor jocuri inedite de loisir,

2006-2010- Procurarea și achiziționarea materialelor necesare,

2006-2010- Elaborarea regulamentelor de joc,

2007-2010- Disiminarea în reviste de specialitate a lucrărilor și articolelor,

2008 - Elaborarea unei cărți „ *Sportul pentru timp liber și sănătate*”

Editura NAPOCA STAR 2008.

„*Activități sportive pentru populația de vârstă adultă*”, Editura NAPOCA STAR Cluj-Napoca, 2008;

**9. activități de atragere de fonduri suplimentare universității.**

2006-2010 Activități pe bază de abonamente și contra cost pe baza **tarifelor aprobate în Senatul Universității** pentru următoarele activități :

Dans sportiv,

Fitnes

Școala de vară „PALESTRA”

Curs de formare profesională în meseria de tehnician maseur.

**C. Membrii grupului**

(Membrii grupului pot fi din catedre/facultăți diferite; o persoană poate face parte dintr-un singur grup, conform opțiunii proprii)

<b>Numele și prenumele, grad did.</b>	<b>Facultatea, Catedra</b>	<b>Semnătura</b>
Câmpeanu Melania prof.univ.dr.	Educație Fizică și Sport, Discipline teoretice și kinetoterapie	
Negru Ioan Nicolae asist. univ.drd.	Educație Fizică și Sport, Sporturi individuale.	
Deak Grațiela Flavia asist. cercetare	Educație Fizică și Sport,	

**D. Se atasează dosarul individual pentru fiecare membru al grupului**

Data:

19.03.2010

Semnătura